

VIAGGI | VACANZE | ITALIA | BENESSERE | TERME E SPA

Vacanze wellness: parto e mi rimetto in forma nelle Medi Spa

Non solo relax: per chi vuole dedicarsi del tempo con percorsi di remise en forme e riabilitazione ci sono le strutture immerse nella bellezza di mare, montagna e colline, dotate di equipe medica. Dall'Alto Adige alla Calabria, dalla montagna al mare, ecco quattro proposte di 'ego-vacanze' in cui tornare al top

di Alessandra Sessa - 26 luglio 2017



LOTTA ALLE MALATTIE DELLA PELLE

In provincia di Cosenza, tra il suggestivo borgo collinare di **Guardia Piemontese** e le **spiagge della Riviera dei Cedri**, si trovano fonti termale conosciute e apprezzate già da Plinio il Vecchio. Sono le **Terme Luigiane**, verde **parco termale** alimentato da acque col **più alto tasso di zolfo in Europa** (grado solfidometrico: 173 mg/l). I benefici? Le **proprietà antisettiche, antiparassitarie e antiseborroiche** della sorgente sono indicate nella **cura delle malattie della pelle** come eczemi, dermatosi, acne e psoriasi. Convenzionate col Sistema Sanitario Nazionale, si praticano **cicli di balneoterapia e fanghi**. Quest'ultimo, è particolarmente efficace in virtù della composizione chimico-fisica e del processo di maturazione durante il quale la **parte argillosa** (humus e sali minerali) viene **arricchita con "alghe vive"**. I percorsi terapeutici vengono effettuati sotto **visita medica** e si appoggiano alle strutture alberghiere annesse come il **Grand Hotel delle Terme**, recentemente rinnovato (a partire da 67 euro al giorno in pensione completa).