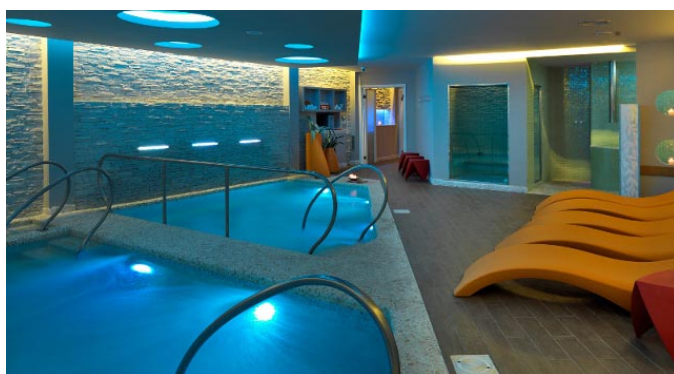




Era chiamata nell'antichità "acqua di pesce" o "acqua disgustosa" ma ora, nell'epoca del benessere, le acque delle **Terme Luigiane** sono ricercate, anche se impregnano i vestiti e la pelle di zolfo, con la percentuale più alta d'Europa.

Si tratta della più antica stazione di cura della **Calabria**, tanto che si sono trovati degli scritti di **Plinio il Vecchio** che ne esaltavano le proprietà curative mentre oggi, convenzionate con il Ministero della Salute, sono state certificate a livello qualitativo 1 Super. Un complesso imponente: due stabilimenti termali, quattro hotel, un parco con piscine di acqua termale e un'area dedicata ai bambini, un centro benessere e una spiaggia convenzionata: da maggio a ottobre il regno del relax attira migliaia di visitatori (20.000 i clienti delle terme, 478.000 le cure erogate e 31.000 i clienti degli alberghi).



L'acqua surgiva non è manipolata meccanicamente grazie a due fonti di acqua calda (46 gradi) e fredda (22 gradi) mescolate in modo naturale per formare una piscina a temperatura corporea. Le alghe che crescono spontanee lungo i rivoletti alle sorgenti contengono fitosteroni, fondamentali per l'azione antinfiammatoria paragonabile ai

cortisoni, senza gli effetti collaterali. L'azione dermo-purificante per la cute è così decisiva che con un solo bagno si può completamente rinnovare la pelle e limitare seriamente malattie come la psoriasi, grazie a un effetto levigante e desquamativo.

*Questi trattamenti danno la possibilità di ridurre il quantitativo di farmaci per un'efficacia di oltre due mesi dopo il trattamento. L'argilla verde si forma con alghe autotone e batteri che si coltivano in piscine e maggiore è il loro potere di trattenere l'acqua più l'argilla è considerata preziosa, con un effetto di aiuto contro la ritenzione idrica. Dato che l'argilla di qualità contiene un alto contenuto lipidico, il trucco è quello di arricchirla di grasso, solitamente olio extravergine di oliva, per renderla maggiormente scorrevole e più facilmente applicabile.

La differenza tra fango sorgivo e quello che troviamo in farmacia è evidente: il primo è venduto così com'è mentre il secondo è arricchito con altre sostanze naturali: quindi non sempre quello sorgivo è migliore dell'altro. Humage per i bronchi, idrogeno solforato libero nell'aria, ottimi sciacqui anche per i problemi di sterilità e infiammazioni, qui si curano tutte quelle malattie che sono definite "croniche" e senza speranza.

Terme Luigiane

Località Terme Luigiane – 87100 Acquappesa (CS)

Info: 0984-27440 – sateca@termeluigiane.it (<mailto:sateca@termeluigiane.it>)

Tags: Calabria (<http://www.jamesmagazine.it/tag/calabria/>), Terme Luigiane (<http://www.jamesmagazine.it/tag/terme-luigiane/>)

Previous article

I "MERCLEDÌ DEL NOBILE" ARRIVANO NELLA NUOVA ENOLITECA

(<http://www.jamesmagazine.it/news/mercoledi-nobile-arrivano-nuova-enoliteca/>)

Next article

I VIGNETI DEL CASTELLO, IL CHIANTI DA AMARE

(<http://www.jamesmagazine.it/wine/vigneti-del-castello-chianti-amare/>)

