



ACQUAPPESA - COSENZA

SANO & LEGGERO • 91

cascate, lettini con idromassaggio, geyser, e uno spazio dedicato al benessere e alla bellezza, con saune, cabine saline e bagno alle erbe. La stanza del sale serve per l'haloterapia, trattamento che consiste nell'esposizione e conseguente assorbimento delle particelle di cloruro di sodio, vero toccasana per le vie respiratorie e per il benessere di tutto il corpo. Per chi vuole unire i benefici del centro termale a quelli di una vacanza immersi nella natura è perfetta la Passeggiata Adriatico, ciclopedonale tra il verde della vegetazione e l'azzurro del mare. bibioneterme.it

Il potere delle acque delle **Terme Luigiane** (Acquappesa, CS) fu cantato già da Plinio il Vecchio: non a caso vantano il più alto grado solfidrometrico d'Europa. Questo fa

si che qui il fango termale abbia notevoli qualità terapeutiche e cosmetologiche (inestetismi della pelle, acne, dermatiti, effetti dimagranti, rassodanti, anticellulite). Un fiore all'occhiello per la riabilitazione della funzione respiratoria, le malattie legate all'osteoartrite, la sordità rinogena, la fisiochinesiterapia e altro ancora (un unicum la ionoforesi con le alghe termali bianche, ricche di zolfo). termeluigiane.it

Non solo "movida" in Riviera, ma anche piacevolezza dei percorsi termali. Affacciata sul mare, **Riminiterme** è da assaporare con calma, per intraprendere un percorso terapeutico o per rilassarsi. Le acque sono la Miramare (salsobromo-iodico-bicarbonata, alcalina-terrosa) e la