

Sensi del Viaggio

Latitudini di benessere

Go to...

CALABRIA: TRA MARE E TERME LUIGIANE

DI MARINA MOIOLI / 22 MAGGIO 2017

SPA, VIAGGI

NESSUN COMMENTO



Calabria: tra mare e Terme Luigiane

Hanno una storia antica le Terme Luigiane in provincia di Cosenza. Un luogo da scoprire, ideale per abbinare trattamenti benessere & beauty ai benefici della talassoterapia. Qui la vacanza diventa cura di sé e la cura diventa vacanza.

In quest'angolo di **Calabria** – in provincia di **Cosenza**, tra il territorio di *Acquappesa* e *Guardia Piemontese* – viene portata avanti una lunga tradizione di 'stazione di cura', citata già da **Plinio il Vecchio**. Il primo documento risale al 1446, a firma di **San Francesco di Paola**. Ma fu il medico napoletano Giovanni Pagano a dare alle **terme** nell'800 il nome di '**Luigiane**', in segno di ringraziamento verso

il **Principe Luigi Carlo di Borbone** che gli concesse il patrocinio per la sua ricerca sulle **proprietà terapeutiche delle acque**.



Acque, fango e ionoforesi

Le acque delle **Terme Luigiane** sono **sulfuree – forti – salsobromiodiche** e sgorgano a trecento metri d'altezza da una rupe dolomitica, chiamata il *'dito del Diavolo'*. Sono le più ricche di **zolfo** in Europa e classificate dal Ministero della Salute a livello qualitativo 1° Super. Curano le patologie delle prime **vie aeree**, mentre la balneoterapia è efficace in caso di **dermatosi, acne e psoriasi**. Rinomato per la sua efficacia terapeutica è anche il **fango**, mentre un trattamento esclusivo è la **ionoforesi** con alghe termali: lo zolfo contenuto nelle acque termali è veicolato nell'organismo attraverso la pelle, usando una particolare corrente elettrica. È indicata nelle **malattie reumatiche degenerative**, nelle lesioni del **sistema nervoso periferico** (paralisi facciale) e in quelle da **attività sportive**. Tutte le cure sono convenzionate con il *S.S.N Servizio Sanitario Nazionale* e con istituti previdenziali tipo Inps e Inail.



Percorsi benessere



Alle **Terme Luigiane** viene data un'interpretazione moderna e **olistica** allo *'star bene'* e l'acqua termale è protagonista di trattamenti **benessere & beauty**. Ovvero pensare a rigenerare corpo e mente, tornare in forma, combattere la **cellulite**, recuperare **energie**, prendersi il tempo per se stessi e per stare meglio. Tutto questo

è possibile nell'adiacente **Parco Termale Acquaviva** (che apre il 4 giugno), un luogo

ameno circondato da alberi e piante, dove respirare aromi di essenze balsamiche e folate di zolfo salutare. E non mancano sdraio, lettini e ombrelloni. Ci si rilassa in **tre piscine** ad acqua termale fluente e non trattata, dove si può praticare l'idromassaggio terapeutico con getti d'acqua a pressione o dedicarsi al nuoto controcorrente. Per una vacanza si può usufruire dei **pacchetti** delle strutture partner delle Terme e degli ingressi combinati alle Terme (per esempio 250 euro per 3 giorni).

Nei dintorni

Non mancano le **attrattive turistiche**. Nelle dintorni delle Terme Luigiane si può visitare infatti **Guardia Piemontese**, borgo che conserva ancora oggi i resti delle *origini valdesi* e l'uso della *lingua occitana*, e mantiene le antiche tradizioni, a iniziare dai nomi delle strade che hanno la doppia denominazione in italiano e in dialetto occitano. Da visitare lo storico palazzo che ospita il centro di cultura '**Giovanni Luigi Pascale**' per ripercorrere le vicende dei valdesi della Calabria e per ammirare gli abiti antichi realizzati con tessuti preziosi. Dall'entroterra alla costa il passo è breve e si arriva al **mare della Riviera dei Cedri**, caratterizzata da vasti arenili che degradano dolcemente. A nord si trova **Diamante** che brulica di botteghe artigianali (dove fare scorta del famoso *peperoncino*, protagonista a settembre di un famoso festival gastronomico) ed è conosciuta anche per i suoi '*muri che parlano*', decine e decine di **murales** che abbelliscono le facciate delle abitazioni.



www.termeluigiane.it

Condividi:



Correlati