

[HOME](#) / [benessere](#)

14.06.2018

Europa benessere remise en forme

Sulle orme del benessere, 5 tappe per rigenerarsi in vacanza

Dalla Svizzera alla Slovacchia passando per l'Italia, sono tanti i centri termali che ridanno energia a tutti i piccioni viaggiatori



Terme Luigiane

Courtesy of ©Terme Luigiane

2. IONOFRESI CON LE ALGHE BIANCHE AL PARCO TERMALE ACQUAVIVA

In [Calabria](#) l'acqua termale è protagonista di innumerevoli trattamenti benessere&beauty. Il **Parco Termale Acquaviva**, sito all'interno delle **Terme Luigiane**, invita a sperimentare la Ionoforesi con le alghe bianche termali: lo zolfo contenuto nelle acque termali è introdotto nell'organismo attraverso la pelle usando una particolare corrente elettrica. I benefici? Aiutano a combattere le malattie reumatiche, ma anche strappi e dolori derivati da attività sportive. [VAI ALL'ITINERARIO](#)