

[HOME](#) / [benessere](#)

21.07.2016

Italia spa benessere estate piscine

Le 5 Spa italiane dove l'estate è più fresca

Per dire addio all'afa 5 location che, tra piscine e trattamenti ad hoc, permettono di dimenticare lo stress



3. TERME LUIGIANE, CALABRIA IN CHIAVE RELAX

Mare e benessere vanno a braccetto in [Calabria](#): il relax attende alle **Terme Luigiane** le cui acque ipertermali solfure e salsobromojodiche con il più alto grado solfidrometrico d'Europa sono un toccasana. Tra gli innumerevoli trattamenti da provare le maschere al fango arricchito con "alghe vive", da applicare sul corpo ma anche sul viso al fine di eliminare ogni impurità. **[VAI ALL'ITINERARIO](#)**

