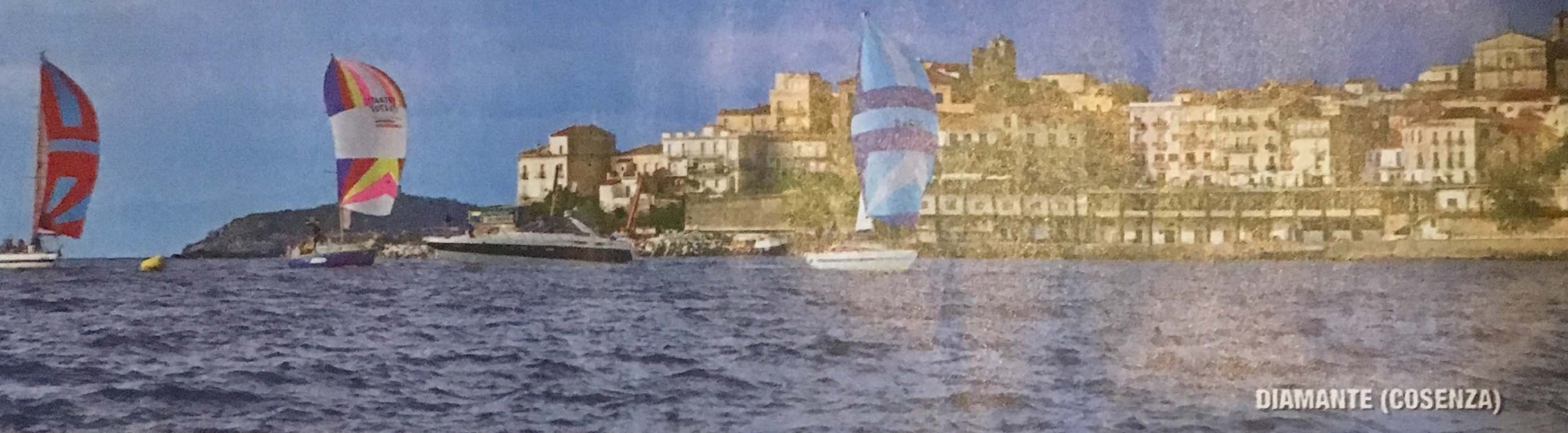


WEEKEND di FINE ESTATE

Le mete per un fuori porta tra attrazioni culturali, piatti prelibati e paesaggi da sogno. Ce n'è per tutti i gusti!



DIAMANTE (COSENZA)

L'estate sta finendo, cantavano i Righeira. Ma si può prolungare il più possibile l'effetto benefico delle vacanze. Abbiamo pensato a tre mete per un weekend fuori porta al Nord, al Centro e al Sud. Per gli amanti dello sport e dei sapori genuini Rovereto offre una città ricca di attrazioni culturali, ma a due passi dalla montagna. Per quanti cercano la "Dolce Vita" in salsa emiliana, intorno a Parma si snoda un percorso da acquolina in bocca fra i cinque musei dedicati al cibo. Mentre non lontano da Cosenza si estende la Costa dei Cedri, dove rilassarsi fra acque termali dalle proprietà uniche e borghi marinari ricchi di storia e unicità... con qualche piccante sorpresa.

AL MARE

L'IRRESISTIBILE RICHIAMO DELLA COSTIERA

Amanti dei sapori forti? A Diamante troverete pane per i vostri denti! La località calabrese affacciata sulla Costa dei Cedri è famosa per il culto delle piccanti pepite che ogni anno vengono celebrate con il *Peperoncino Festival* (www.peperoncinofestival.org). In programma dal 7 all'11 settembre la kermesse accende di rosso la cittadina costiera, tra coreografiche collane appese a balconi, degustazioni, mostre e spettacoli di strada. E tra i vicoli si cammina con naso all'insù per i tanti murali che adornano i muri. Ma quando il richiamo del mare si fa sentire, le ampie spiagge offrono bagni fino a ottobre, baciati dal sole ancora intenso. Un indirizzo dove trascorrere la giornata al mare in elegante total white e godersi una scorpacciata di pesce è Sabbia d'Oro, a Belvedere Marittimo. I suoi favolosi gnocchetti ai pomodorini e gamberi sono protagonisti del *Piatto del Buon Ricordo*. Pochi chilometri dopo si sale a Guardia Piemontese: un borgo adagiato su un promontorio fondato nel XV secolo dai Valdesi. Questo gruppo di lingua occitana ha lasciato segni profondi nella cultura del luogo, dove ancora oggi si parla l'antico idioma. Per conoscere la storia e le tradizioni artigiane, come l'arte della tessitura, vale la pena visitare il Museo Valdese con laboratorio annesso. Info: www.comune.guardiapiemontese.cs.it



dove dormire ► **GUARDIA PIEMONTESE (COSENZA)**

Ai piedi di Guardia Piemontese, sorge il complesso delle Terme Luigiane. Oltre al reparto di cura c'è un parco termale dove rilassarsi nelle piscine e spalmarsi i fanghi. Recente è la Spa con hammam, idromassaggi e docce emozionali, di fronte al **Grand Hotel delle Terme**. Per chi volesse raggiungere le spiagge, c'è il servizio navetta. Info: www.termeluigiane.it