



Terme Luigiane, il potere dell'acqua

Sulla Riviera dei Cedri, immerse nel verde tra aromi di essenze balsamiche e folate di zolfo salutare, sorgono le Terme Luigiane, la più antica e conosciuta stazione di cura della Calabria. Il nome lo devono al medico napoletano Giovanni Pagano che lo scelse come omaggio al Principe Luigi Carlo di Borbone che gli concedette il patrocinio per una ricerca sulle proprietà terapeutiche delle acque che sgorgano dal Dito del Diavolo, sperone roccioso simbolo del territorio di Acquappesa e Guardia Piemontese. Si tratta di acque ipertermali, sulfuree e salsobromojodiche, con il più alto grado solfidrometrico d'Europa (173 mg/l);

**Siamo in Calabria,
in provincia di Cosenza,
dove basta allontanarsi
un paio di chilometri
dalle rive del Tirreno
per raggiungere questa
stazione di cura nota per
le sue fonti già celebrate
da Plinio il Vecchio nel
I secolo d.C., e per i suoi
fanghi "miracolosi"**

hanno una temperatura naturale di 47°C e il loro potere curativo era stato già elogiato da Plinio il Vecchio quando tesseva le lodi di questo angolo di Calabria. Alla base della Rupe del Diavolo sgorgano tre sorgenti calde (Caronte, Minosse e Galleria Calda), e una a 22°C (Galleria Fredda); tutte vengono utilizzate negli stabilimenti di cura così come sgorgano dalle sorgenti, arrivandoci per dislivello naturale senza che ne venga modificata la temperatura né la concentrazione di sostanze. Fiore all'occhiello della proposta termale è il fango, famoso per la sua efficacia terapeutica, dovuta alla composizione chimico-fisica e al processo di maturazione durante il quale la parte argillosa (humus e sali minerali) viene arricchita periodicamente con le "alge vive". In occasione di un soggiorno presso uno dei quattro hotel del comprensorio, ci si può rilassare negli ambienti del Parco Termale Acquaviva (aperto anche agli esterni), dove un idromassaggio terapeutico con getti d'acqua a pressione, il nuoto controcorrente e le turbo docce danno una scossa di energia. Oppure ci si può concedere una pausa presso il Centro Benessere Acquaviva con il Percorso Spa che mette a disposizione degli ospiti bagno turco panoramico, cascata di ghiaccio, doccia emozionale e idromassaggio, o con il Percorso Ossigenante con un trattamento viso personalizzato con ossigeno.



dove&come

Terme Luigiane
Acquappesa (Cs)
Pacchetti da 66 euro a persona,
in pensione completa
Numero verde: 800.231.666
www.termeluigiane.it



