

Risparmio energia di Safari  
Fai clic per avviare il plugin Flash

TUTTE LE STRADE PASSANO DA WANDERIO.COM

HOME > VIAGGI > BENESSERE > CALABRIA: BAGNO DI BENESSERE

## Calabria: bagno di benessere

Ad Acquappesa, tra le belle spiagge della costa tirrenica, si può vivere una vacanza rigenerante tra le piscine termali all'aperto, i fanghi, gli idromassaggi e la Spa del Parco Termale Acquaviva ed escursioni nei boschi

Ascolta | Stampa | Email Argomenti in VACANZE (Altri 6) v



CI SONO STATO



CI VOGLIO ANDARE!



DA GUARDARE



6



0

Acque termali che sono classificate a livello 1° super e si caratterizzano per il più alto grado solfidometrico in Italia. Ma anche boschi a perdita d'occhio, borghi dalla storia affascinante e scogli in mezzo al mare che raccontano antiche leggende. Benvenuti ad **Acquappesa**, sulla **costa tirrenica della Calabria**, una meta dove vivere in un'unica vacanza tre esperienze diverse.

La prima è quella delle **acque termali**, utilizzate per il loro potere terapeutico nello stabilimento di cura, e per il benessere nelle grandi piscine all'aperto del **Parco Termale Acquaviva**. È immerso nel verde e consente di trascorrere un'intera giornata pensando solo a se stessi. Il tempo è, infatti, scandito da ginnastica dolce, anche in acqua, idromassaggi, humage, per respirare lo zolfo che si libera dall'acqua con benefici sulle vie respiratorie, autoapplicazione sul corpo e sul viso di fango termale tiepido, dall'effetto rassodante e antietà, trattamenti benessere nella Spa che, oltre al fango, propone anche **massaggi con ingredienti a chilometro zero**, come l'olio d'oliva e gli agrumi calabresi ([www.termeluigiane.it](http://www.termeluigiane.it)).

Le cinque sorgenti delle fonti termali si trovano alle falde della **Rupe del Diavolo**, che possono diventare la **meta di belle escursioni tra i boschi**, da fare alla mattina presto, quando le luci del sole filtrano tra le foglie di querce secolari e castagni ancora bagnate dalla rugiada mattutina. Un vero e proprio percorso salute, da poco attrezzato con panche e tavoli di legno, che si snoda ai margini del torrente Bagni. **Per dormire ci sono le stanze silenziose del [Grand Hotel delle Terme](#)**, un indirizzo dall'ospitalità genuina, a due passi dal Parco termale e con un collegamento interno con lo stabilimento balneare per chi desidera seguire un percorso di cure .

Molto panoramica è la strada che porta a **Guardia Piemontese**, un suggestivo paesello a 515 metri di altitudine sul mare, dove in inverno vivono poche centinaia di persone, custodi di una lingua incomprensibile ai più (questa è l'unica isola linguistica occitana della Calabria) e di antiche usanze che derivano dal fatto di essere stata una **colonia valdese, fondata da profughi provenienti dal Piemonte nel XIII secolo**. Il borgo racconta anche la storia del sanguinoso eccidio dei suoi abitanti, avvenuto nel 1561 per opera della Santa Inquisizione. Vale la pena di visitare il **Centro di Cultura Giovan Luigi Pascale**, punto di documentazione della storia dei valdesi di Calabria, che ospita anche una foresteria per chi desidera fermarsi a dormire qualche giorno, e una boutique artigianale dove acquistare splendidi tessuti ricamati a mano dalle donne del borgo che hanno recuperato le antiche tecniche di lavorazione al telaio (tel. 347 5465546).

In estate è piacevole fermarsi per mangiare un piatto di spaghetti al ristorante il **Poggio** (tel. 348 7391354) e guardare dall'alto il mare e la silhouette dello **scoglio della Regina**. Fare il bagno proprio al suo cospetto, magari al tramonto, quando il sole regala all'acqua tiepida dei riflessi dorati, è uno dei must di una vacanza qui. **Le spiagge di questo tratto di costa tirrenica sono tutte ampie**, alcune attrezzate con ombrelloni, lettini e ristoranti in cui mangiare con la vista sul mare, altre libere e selvagge, come quella dell'**Arcomagno**, a cui si accede camminando nell'acqua, con l'asciugamano in testa, e passando da una fenditura ad arco che si apre nella scogliera.

Ma la palma d'oro per l'arenile più bello spetta a **Diamante**, un borgo marinaro con i dipinti di artisti diversi e i negozi del centro storico dove si possono acquistare sandali e cinture fatte a mano, oltre alla specialità locale, **sua maestà il peperoncino**. A lui è dedicato un noto **festival, che si svolge nella cittadina dal 10 al 14 settembre**, con concerti, spettacoli di strada, cinema, mostre e degustazioni. Il tutto per la strada, senza biglietto di ingresso, per celebrare il piccante come filosofia di vita ([www.peperoncinofestival.org](http://www.peperoncinofestival.org)).

Per maggiori informazioni, il Portale Turistico Regione Calabria, numero verde 800550001, [www.turiscalabria.it](http://www.turiscalabria.it).

### Leggi anche...

Scopri tante altre idee per un viaggio in [Calabria](#)

#### Fuochi d'artificio in Calabria con Ndf14

Arte pirotecnica, proiezioni...

#### Calabria: bagno di benessere

Ad Acquappesa, tra le belle spiagge della...

CONTINUA 

TAG  [Vacanze](#), [Benessere](#), [calabria](#), [mare](#), [benessere](#)

21 luglio 2014

### PARTECIPA ALLA DISCUSSIONE



Scrivi qui il tuo commento

INVIA

caratteri rimanenti: 1500

Tutti i contributi  0

[DATA](#) [VOTO](#)